



УРОЖАИ И ПЛОДОРОДИЕ ПОЧВЫ – ВЫШЕ, РАБОТЫ – МЕНЬШЕ, ЗДОРОВЬЕ – ЛУЧШЕ!

Берем яблоко, разрезаем на две части. Макаем кисть в яркие краски, наносим их на срез. А потом оттисками украшаем любимую экосумку. Симпатично получается, Природа дала нам красивый шаблон!

Сады в этом году радуют: малиновый июль, щедрый на овощи август, богатый яблоками сентябрь. У Вас по-другому? В регионе или именно у вас? В чем причина? Смотрите: есть природный шаблон действий, используем его, адаптируя (как разными красками) под свои условия. И всегда получаем симпатичный результат! Не получается? Шаблоны другие, не природные? :)

В этом номере – удачные решения, опыт садоводов-природников, догадки и озарения, которые стоит копировать. Есть общие, есть – осенние, в том числе те, которые для лучшего результата стоит применить незамедлительно, сразу как прочитали газету. Продуктивного вам чтения!

Улучшаем микроклимат участка – с. 2

Грядки Розума – лучше Теплых грядок! – с. 4

Как хранить препараты зимой? – с. 7

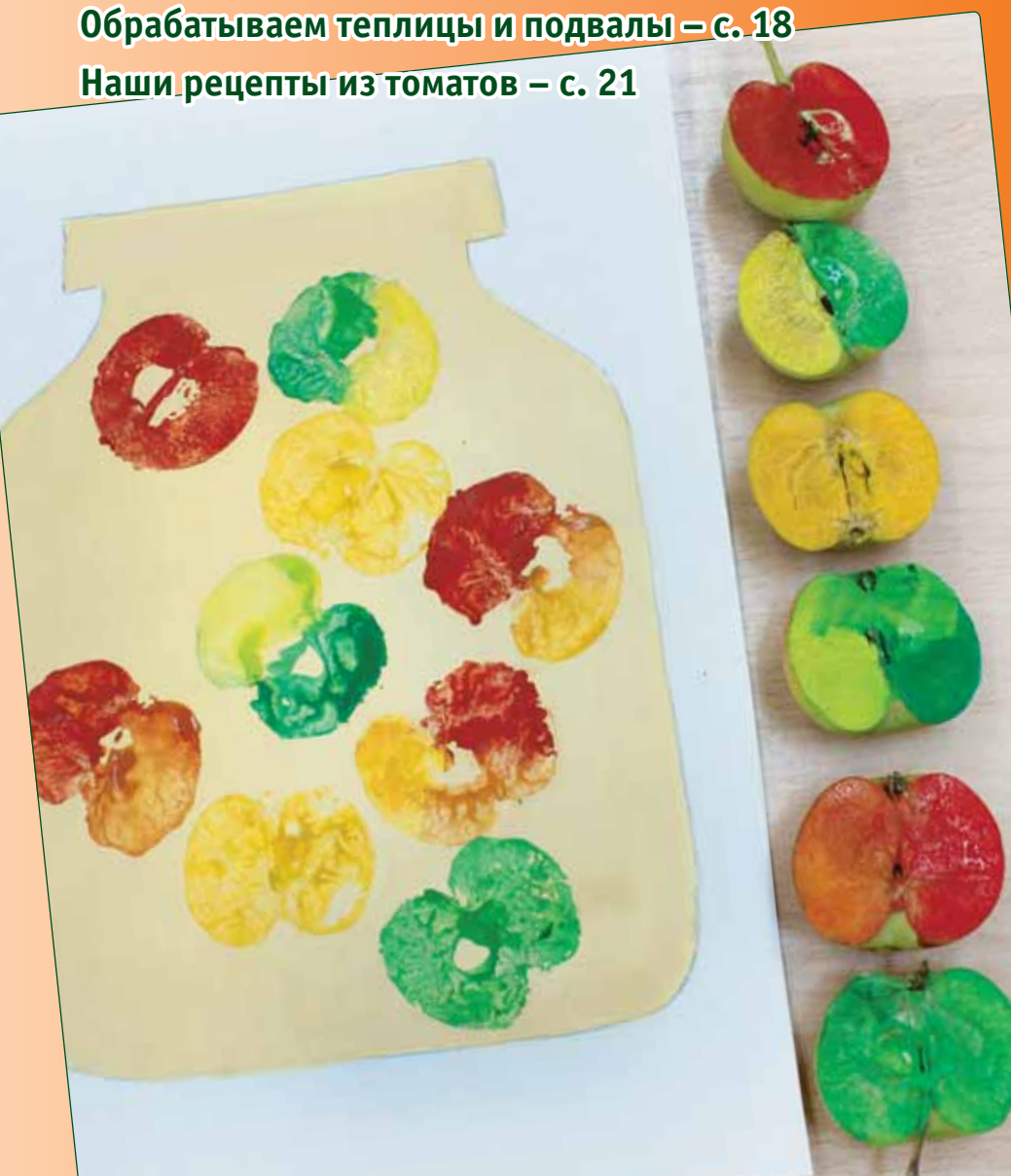
Сад: закончить начатое осенью! – с. 8

Заносим домой и обрабатываем комнатные – с. 9

Томаты самосевом? – РЕАЛЬНОСТЬ! – с.17

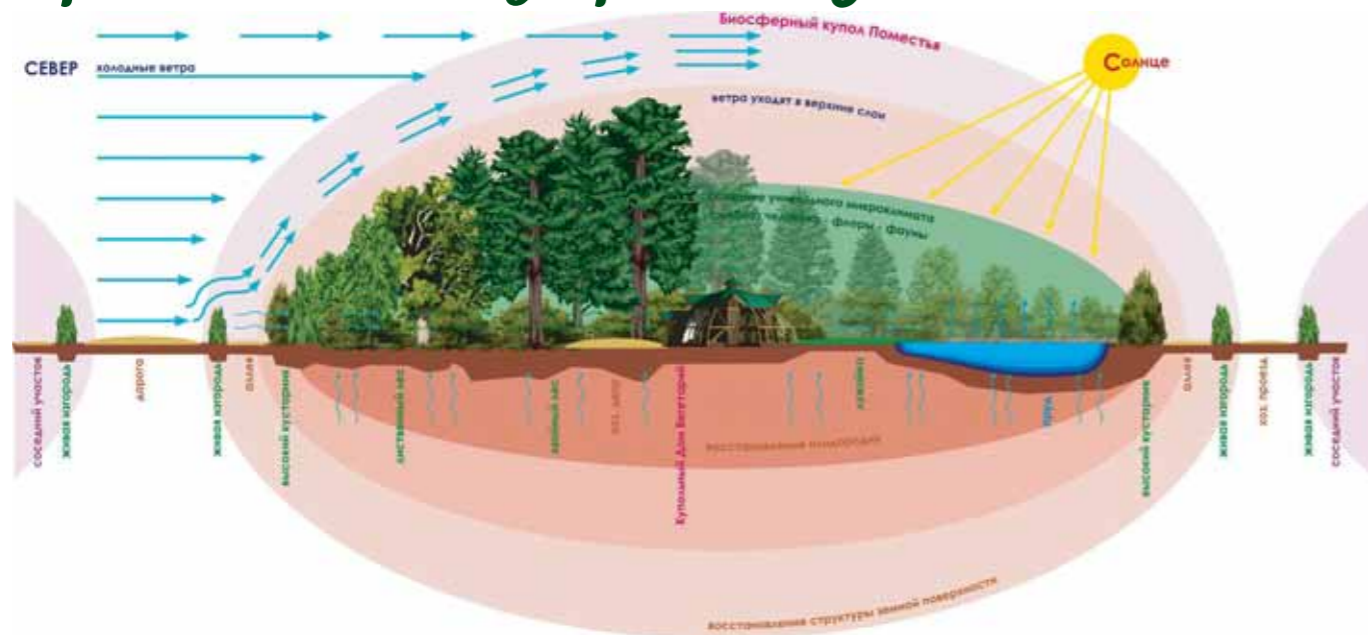
Обрабатываем теплицы и подвалы – с. 18

Наши рецепты из томатов – с. 21



ЭТОТ ОПЫТ СТОИТ КОПИРОВАТЬ!

Архитектура живого пространства. Проект «Биосферный купол»



ГЛАВНАЯ ИДЕЯ – МАКСИМАЛЬНО БЫСТРО И ЭФФЕКТИВНО:

- создать идеальный, уникальный для данного места микроклимат участка;
- восстановить природные, высокоэффективные ландшафты;
- значительно повысить продуктивность и увеличить биологическое разнообразие территории;
- восстановить плодородие земли.

ДЛЯ КАКИХ МЕСТ АКТУАЛЬНО?

- экстремальные природные условия (пустыни, северные области);
- родовые поместья;
- поселения (села, деревни, поселки, города);
- поймы существующих и ранее существовавших рек;
- зоны экологических катастроф и т.д.

ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ ПРОЕКТА:

1. Защита от ветровой эрозии, управление ветрами.
2. Термозащита.
3. Защита от водной эрозии, водный ландшафт, термоаккумулятор.
4. Противопожарная защита.
5. Восстановление плодородия.
6. Природный баланс, симбиоз, биосферный купол.

1. ЗАЩИТА ОТ ВЕТРОВОЙ ЭРОЗИИ, УПРАВЛЕНИЕ ВЕТРАМИ

Посадки из деревьев и кустарников защищают почвенный слой от эрозии и другие деревья от неблагоприятных факторов. Долго растут? На уже существующем примере Родового поместья, если высаживать деревья правильно, то эффект ощущим уже через 3-5 лет.

Для этого:

1. В самом начале освоения участка по его периметру высаживается живая изгородь (барбарис, боярышник, пузыреплодник, шиповник или другие кустарники вашего региона), которая является первым барьером на пути ветров. Она же является защитой от проникновения и визуальной защитой участка. Во взрослом состоянии высота ее составляет 2-2,5 м. Быстрорастущие растения позволят ветрозащите заработать быстрее, чем через 3-5 лет (в средней полосе это, к примеру, канадский клен и пирамидальный тополь).

2. Далее, двигаясь ближе к центру поместья, делается аллея шириной 3-4 метра.

3. После в два ряда высаживается высокий кустарник (сирень, черемуха, рябина), 4-7 м высотой.

4. Затем – лиственный лес (10-20 м)...

5. ... и хвойный лес (20-40 м: ель, сосна, кедр).

В центре участка образуем открытое пространство примерно 50x70 м, где – жилой дом, хозяйственный двор, сад, огород, зеленая лужайка, пруд.

В этом отличие биосферного купола от принятых представлений о больших посадках: посадка делается в порядке увеличения высоты кустарников и деревьев от края к центру участка. Если смотреть сбоку, то получается очертание крыла птицы. Что это дает? За счет такой формы мы направляем ветра в верхние воздушные слои (см.схему).

2. ТЕРМОЗАЩИТА

Плотно посаженные кустарники и деревья создают своего рода термос или термозащиту, которая препятствует проникновению экстремально низких или высоких температур внутрь участка. К тому же с холодных ветреных сторон (север, северо-запад, запад) посадка кустарников и деревьев делается наиболее плотно, а с южных сторон – более разреженно для лучшего проникновения в центральную часть участка солнечных лучей. Возникает своего рода «солнечная ловушка».

3. ЗАЩИТА ОТ ВОДНОЙ ЭРОЗИИ, ВОДНЫЙ ЛАНДШАФТ, ТЕРМОАККУМУЛЯТОР

Чтобы во время больших дождей или весной, во время таяния снегов, не образовывались значительные водные потоки, смывающие плодородный слой почвы и рождающие овраги, по границе участка делается межа (канавка), глубиной 30-40 см. Так большие потоки разбиваются на более мелкие, которые уводят воду мимо участка. Но эти потоки по

микрорулам можно направить и в пруды, каскады прудов, расположенные на участке.

Пруды имеют огромное значение для создания микроклимата: большая водная масса дает необходимую влажность на участке, к тому же она является по сути термоаккумулятором, т.е. в холодное время дает тепло, в жаркое время – прохладу. На участке резко снижаются суточные и сезонные перепады температур. Пруд дает приятные места отдыха для детей и взрослых – пляжи. В пруду можно выращивать рыбу. Если создать микропротоки, то вода не будет застаиваться, и пруд не будет заболачиваться.

4. ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ЗАЩИТА

О том, как важна защита от пожаров, никто, пожалуй, не будет спорить. Достаточно представить: Вы сами или с семьей в течение многих лет обустроивали свой участок, сажали живую изгородь, лес лиственный и хвойный, сад, огород, построили дом. И вдруг это все в одно мгновение может исчезнуть, сгореть.

Для эффективной противопожарной охраны при выполнении генплана поселения необходимо между участками предусмотреть хозяйственный проезд метра 3-4. Его засаживают плотной низкорастущей травой (например, белый клевер), которая не пропускает огонь. Слева и справа от хоз. проезда – живые изгороди по 1 метру, за ними аллеи метра 3-4, которые тоже засаживаются клевером. В итоге мы имеем эффективную противопожарную полосу шириной 10-18 метров, которая в разы снижает риск проникновения огня на участок. Важно: высокие деревья нецелесообразно высаживать в этих зонах. Через них огню легче перекинуться на соседние участки, к тому же высокие деревья на краю участка затенят соседские участки.

5. ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПЛОДОРОДИЯ

Когда вы получили участок и начали обустраивать его, то в первое время на участке, как правило, начинает бурно расти жесткий сорняк (пырей, полынь, чертополох). Его ни в коем случае нельзя выкашивать. Жесткий сорняк на молекулярном уровне перерабатывает, расщепляет все ненужные вам химические соединения, которые за многие годы вносились в землю (бывшие с/х угодья, автодороги, промышленность – любые загрязнители). Переработав, он сам примерно через два года уходит. Появляется мягкий сорняк – одуванчик и подобные травы. Заметим, что в природе «сорняков» или «сорных трав» не существует. Каждое растение имеет свое предназначение. Одуванчик и подобные травы еще на более тонком уровне перерабатывают остатки химического воздействия на землю. Далее через год-два в нашем примере появились поляны ромашек, затем – разнотравье. Практически восстановилась почва. Четыре года назад сами появились грибы, полевая земляника и клубника, разнотравье. Грибы – маслята, подберезовики, свинушки, волнушки. Начали появляться белые, лисички, рыжики, грузди – в огромном количестве! В 2015 г. по грубым подсчетам можно было собрать более 100 ведер грибов и более 20 ведер полевой земляники и клубники. При этом на соседних пустующих участках или там, где хозяева полностью выкашивали траву и сажали кустарники и деревья не по таким принципам, появление такого разнообразия и микроклимата не произошло.

По силам ли?

Хочу отметить – все, что делалось на участке в 3 га, очень реально и по затратам, и по силам, и по времени. Автору проекта вдвоем удалось, по сути, пройти первый этап создания микроклимата и Биосферного купола на участке, потратив всего 20 тыс. руб. для высадки элитного сада в 80 деревьев. Остальные саженцы брались не

в ущерб окружающей среде, в питомниках и в местах, где поросль была обречена на гибель.

За 8 лет (2007-2015 гг.) на участке высажено более 4-х тысяч кустарников и деревьев. Удавалось за два выходных дня (суббота и воскресенье) высаживать по 500 саженцев! Через 3-5 лет после выполнения вышеописанного плана начинает возникать природный баланс и микроклимат. Через 7 лет он уже более ощутим.

ЧТО ДАЕТ КУПОЛ В ИТОГЕ?

1. Если «за бортом» засуха и температура плюс 30 градусов, то на участке на 5-10 градусов прохладнее, умеренная влажность, нет засухи. Если за пределами заморозки и минус 30, то на участке на 5-10 градусов теплее и заморозков нет. Суточный и сезонный перепад температур резко снижается. Крайне редко появляются или совсем исчезают засухи, возникает уникальный мягкий микроклимат, который благоприятно сказывается на здоровье всех организмов, проживающих внутри купола, в т.ч. человека.

2. Природа приходит в состояние баланса, растения и животные – в гармоничное состояние. Уходят болезни, негармоничное развитие. Восстанавливается плодородие. В первозданное состояние приходят и верхние слои земной поверхности.

3. Возникает позитивное информационное поле, пространство счастья и любви – МАЛАЯ РОДИНА, о которой пишет В. Мегре. Растения, посаженные Вами с любовью, и земля начинают благодарить Вас. Пространство насыщается ароматами трав и цветов. Оно защищает вас и дарит радость на долгие годы Вам и Вашим потомкам!

Автор концепции – Юрий Иванович Горохов, архитектор, руководитель поселения «Теремки» Рязанской обл., yi-gorohov@yandex.ru, <https://yadi.sk/d/fa9AWb5sDRQM>



Грядки Розума – чем они лучше?

Эволюция теплых грядок



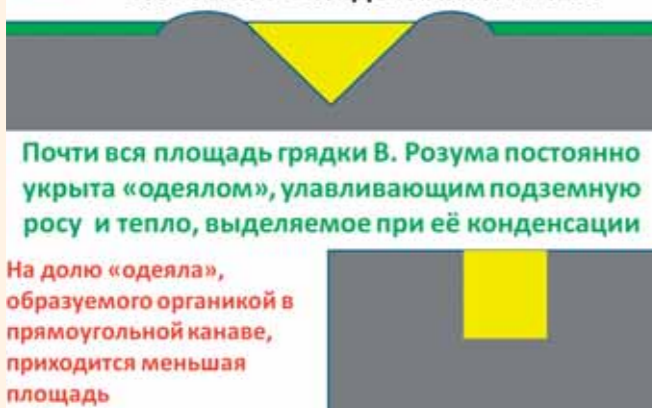
(По материалам вебинара Б.А. Бублика, популяризатора опыта Владимира Микитовича Розума)

ПРЕИМУЩЕСТВА КЛИНОВИДНОГО РВА ДЛЯ ОРГАНИКИ ПЕРЕД ПРЯМОУГОЛЬНОЙ КАНАВОЙ



В теплых грядках насыпная земля лишена структуры, непроницаема для кислорода, необходимого аэробным микроорганизмам, и за работу над зарытой органикой сразу принимаются анаэробные, в т. ч. термофильные бактерии. В результате деятельности анаэробных микроорганизмов выделяется обильное тепло и ядовитые газы. С аммиаком и другими газами улетучиваются углерод и азот. Органика становится набором минеральных солей, а обильное тепло добывает биоту. В грядках Розума вся новая органика послойно укладывается в ров и не засыпается землей, разлагается аэробными сапротрофными микроорганизмами, АМ-грибами, червями и т.д. Продуктами распада органики являются сахара, белки, аминокислоты, гормоны, пигменты, витамины, фитонциды и другие биологически активные вещества. Этим «материнским молоком» питается весь растительный мир грядки.

Б У УКРЫТИЯ ГРЯДКИ Розума БОЛЬШАЯ СХОЖЕСТЬ С ПОДСТИЛКОЙ В ЛЕСУ



В РЕЗКО ВОЗРАСТАЕТ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ И РЕНТАБЕЛЬНОСТЬ ЭМ-ТЕХНОЛОГИЙ

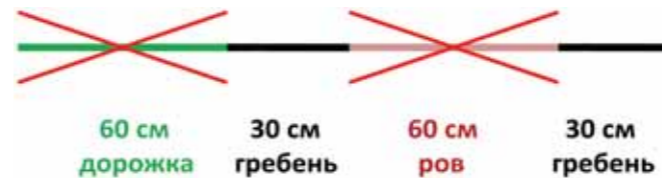
В обычной грядке без регулярных поливов (или дождей) у эмочек жизнь, как вспышка, и подкормка растений ЭМ-силосом, бокашиками и пр. мало эффективна. Бактерии живут и работают лишь во влажной среде, в сухой – замирают, и подкормка оборачивается полупустой тратой сил и средств (попробуйте читать при вспышках молнии). А в грядках Розума эмочки вносятся в ров, внутрь, где всегда влажно, и нужда в обязательных поливах (или повторной инокуляции) отпадает. К тому же благодаря теплу, выделяемому при конденсации влаги, бактерии раньше пробуждаются весной и позже замирают осенью.

Г ЗОНА ПИТАНИЯ РАСТЕНИЙ В ГРЯДКЕ Розума НЕ ОГРАНИЧИВАЕТСЯ ГРЕБНЯМИ



Претензии к грядкам Розума

1 Слишком много земли используется не по делу (высаживаются растения в гребни, а это 1/3 от площади грядок).



Но: на схеме видно, что на погонном метре гребня вырос урожай, достойный примерно 3-4 м² обычной посадки, а оба гребня на площади 1,8 м² достойны 7-8 м². Так что посадка на грядках Розума примерно вчетверо продуктивнее обычной посадки.

2 Сооружение грядок Розума трудоемко. Если говорить о начинении рва органикой – да. Но начинка – долгосрочная, многогранная инвестиция. Если речь о земляных работах – не более, чем вскопать грядку.

ВЫЕМКА РВА ШТЫКОВОЙ И ПОДБОРНОЙ ЛОПАТАМИ эквивалентна обычной копке грядки примерно метровой ширины



«О грядках Розума я слышал давно, но особого интереса к ним не испытывал, считал их обычными теплыми грядками, да еще с неэффективным использованием земли. Но мое мнение изменилось после того, как Борис Андреевич Бублик в своих вебинарах в усвояемой форме раскрыл их смысл и преимущества».

Виктор Карпусь, с. Константиновка

«В таких грядках мы выращиваем не растения, а подземных почвенных обитателей, почвенную биоту – червей, микроорганизмы – и создаем для них наилучшие условия в клиноподобном реу. Биота – превыше всего, а растения – это только следствие».

Розум Владимир Никитович

ПОРЯДОК РАБОТ ПРИ ВЫЕМКЕ ГРУНТА:

- укрепить 4 шнура на границах гребней;
 - на полосе органики выкопать вилами или штыковой лопатой канаву чуть уже полосы (по центру на полный, а по бокам – неполный штык);
 - стесать углы возле шнуров, ограничивающих полосу органики;
 - выбрать взрыхленную землю из канавы подборной лопатой;
 - по центру канавы выкопать желоб на неполный штык, стесать углы и вычистить желоб – удобно делать это кусточками примерно по полметра;
- ТВЕРДУЮ ПОЧВУ МОЖНО СМЯГЧИТЬ ПОЛИВОМ И ДАТЬ ЕЙ ПРОТЯХНУТЬ.

ФОРМИРОВАНИЕ ЖЕЛОБА

Выкапываем желоб штыковой лопатой

Заполняем желоб не очень толстыми ветками



ЗАПОЛНЕНИЕ ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ РВА

Укладываем посеченные сучкорезом веточки

Накрываем щепой из-под измельчителя



ЗАВЕРШЕНИЕ РАБОТЫ

Оформляем гребни, сеем на них сидераты, удаляем шнуры, поливаем ров ЭМ-юшкой, мульчируем грядку и поливаем водой

Позже в гребнях будут посеяны зубки чеснока и луковички севка



Наши курочки как белые лебеди

Весной 2015 года мы с мужем решили вырастить уток и кур для себя. Без лекарств, антибиотиков, гормонов и премиксов.

ПЕРВОЕ, ЧТО МЫ СДЕЛАЛИ:

Обработали курятник (стены, пол, а затем и подстилку) «Эмочкой», 10 мл на 1 л воды, из распылителя до тех пор, пока на стенах не образовались капельки препарата (как роса). И лишь потом поселили молодняк в их домик.

С первого дня мы начали поить их «Эмочкой» и поили все время, делая лишь небольшие перерывы (в воду для выпойки кур добавляли «Эмочку» в пропорции 1:500 каждые 2-3 дня). Одновременно каждый день опрыскивали курятник (стены, подстилку) и птицу таким же раствором Эмочки-препарата.

Было интересно наблюдать, как вели себя наши питомцы. Месяц мы кормили их стартовым комбикормом, а потом перевели их на зерно, кукурузу, кабачки, свеклу, зелень, а главное – один раз в день добавляли «Эмочку» в то количество воды, которое они выпивали. Когда стало тепло, перевели их в летний вольер.

И УТЯТА, И ЦЫПЛЯТА

...были живые, подвижные, с прекрасным аппетитом, с хорошим оперением. Уже через два месяца вес их был до 2,5 кг. На протяжении всего периода выращивания птицы НЕ БЫЛО НИКАКИХ ЗАПАХОВ ни в курятнике, ни в вольере!!!

А летом температура зашкаливала: до 40 градусов и выше. Те, кто выращивает много утят, знают, какой запах стоит по всему двору. У нас же НИКАКИХ ЗАПАХОВ, как будто и уток нет во дворе!!! Но самое приятное – это ВКУС МЯСА, как из моего детства. И при варке НЕТ УТИНОГО ЗАПАХА.



Оставшиеся бройлеры выросли по 4 кг и больше. Мясо – пальчики оближешь! И удивительно – при варке бульона НЕТ ПЕНЫ! Это говорит о том, насколько чистый организм птицы благодаря применению «Эмочки».

При выращивании птицы всегда считают процент падежа от болезни. У нас одного утенка утащила кошка, другой пропал от врожденного недостатка. Ещё цыпленок задавили утята. Вывод: при хорошем уходе и применении пробитехнологии выживаемость существенно повышается.

ПОЧЕМУ МЫ ПОЛУЧИЛИ ИМЕННО ТАКОЙ РЕЗУЛЬТАТ? ПРОВЕДЕМ АНАЛИЗ

При содержании птицы вместе с пометом выделяется аммиак, сероводород и углекислый газ. Чаще здоровью птицы угрожает аммиак. Резкий удушливый запах этого газа вызывает раздражение слизистых оболочек и очень токсичен в больших концентрациях. В курятнике он находится в верхнем пространстве помещения, т. к. легче воздуха. Когда в помещении увеличивается влажность, то аммиак связывается с молекулами воды и в газоподобном виде равномерно распределяется по всему помещению. Это резко снижает иммунитет птицы. Она становится уязвимой для инфекционных заболеваний, таких как конъюнктивит, воспалительные заболевания верхних дыхательных путей и др. Кроме этого возникает стресс, снижается прирост веса, задерживается половое созревание и, как следствие, снижается яйценоскость кур.

Если человек чувствует запах аммиака носом, то это пограничная допустимая концентрация газа для птицы.

Углекислый газ образуется в процессе дыхания птицы. Длительное пребывание в условиях повышенного CO₂ в воздухе приводит к минерализации костей. Особое внимание надо уделить наличию количества сероводорода в воздухе. Источник – гнилостный распад остатков белка (содержится в кормах). Это очень ядовитый газ, он поражает центральную нервную систему, способствует расстройству пищеварения, анемии, снижению общего иммунитета.

Самый лучший вариант решения проблемы – заселение курятника пробиотиками («Эмочкой»). Это нужно делать на каждом этапе выращивания птицы: обрабатывать перед заселением и во время их роста. Благодаря пробиотикам нет вредных газов, подавляются болезнетворные бактерии, в том числе сальмонелла, как следствие – чистый воздух в помещениях.

КАК РАБОТАЕТ «ЭМОЧКА» ПРИ ВЫПАИВАНИИ ПТИЦЫ?

Новорожденные птенцы рождаются со стерильным кишечником, в отличие от млекопитающих, которые с материнским молоком получают иммуностимулирующие и питательные вещества. Попадая в агрессивную внешнюю среду, новорожденные птенцы очень восприимчивы к ее неблагоприятным факторам. Любое отклонение от нормы влечет за собой инфекционные заболевания, особенно желудочно-кишечного тракта. Если с первых дней вводить в кишечник птенцов пробиотики, то он заселяется полезными микроорганизмами, которые подавляют и вытесняют из организма патогенные бактерии. В желудочно-кишечном тракте становится больше полезной микрофлоры.

Птица отличается от животных строением пищеварительной системы и большей интенсивностью обмена веществ.

Это связано с высокой скоростью роста цыплят и яйценоскостью взрослых кур. Желудочно-кишечный тракт птиц содержит около 40 разновидностей микроорганизмов и поэтому микрофлора играет важную роль в процессе пищеварения:

- бактерии синтезируют витамины группы В, которые регулируют обмен веществ и работу нервной системы;
- бактерии вырабатывают ферменты – энзимы, которые ускоряют переваривание белков, жиров, углеводов..

КОГДА ПРИМЕНЯЮТСЯ

С «Эмочкой» экономится до 30 % кормов из-за лучшего их переваривания и усвоения, птица быстрее набирает вес.

Мы применяли «Эмочку» с дозы 0,18 мл на 10 голов, постепенно увеличивая до 3,5 мл на то количество воды, которое выпивают цыплята или утята в сутки. Отмеряли препарат медицинским шприцем.

Члены Клуба, которые применяли «Эмочку» для кур-несушек в своих подворьях, отмечали, что куры неслись почти круглый год, и были очень крупные яйца. Птица не болеет, нет расклевов яйца. Не было падежа, не выпадали перья, не было куриных вшей, запаха в помещениях.

И ЕЩЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ТЕХ, КТО БУДЕТ ВЫРАЩИВАТЬ ПТИЦУ, ПРИМЕНЯЯ ПРОБИОТЕХНОЛОГИЮ:

- наилучший момент заселения кишечника полезной микрофлорой – сразу после рождения или покупки цыплят, увеличивая суточную дозу в 2-3 раза. Желательно вливать прямо в клюв шприцем. При помощи любого распылителя опрыскивать птенцов раствором 1 ст. л. «Эмочки» на 1 л воды;
- прием «Эмочек» можно разделить на два этапа – утреннее и вечернее выпаивание, или давать препарат один раз в день. Периодичность роли не играет. Чем больше будет птица получать полезных микроорганизмов, тем больше экономическая эффективность;
- в лечебных целях, при диарее, суточную дозу препарата можно увеличивать в 5-10 раз (в зависимости от тяжести заболевания) и давать каждые 12 часов до исчезновения симптомов заболевания.

В настоящее время мы являемся свидетелями того, как ширится движение за производство и потребление экологически безопасных продуктов. Применяя пробитехнологию можно выращивать не только птицу, но и животных: коз, коров, свиней, кроликов, – и получать при этом вкусные мясо-молочные продукты для своей семьи.

Екатерина Павленко, организатор Клуба ОЗ и Здорового Образа Жизни, г. Балаклея, Харьковская обл., газета «Диво-земля», зима 2015-2016 г.

Хранение биопрепаратов зимой



Биопрепараты – натуральные, безопасные, эффективные, нередко – живые. Всем хороши, но нужно следить за сроком годности и за условиями хранения. Впереди зима, наведем ревизию. Заодно и ленту капельного полива проверим.

ПРОВЕРЬТЕ СРОКИ ГОДНОСТИ!

Если за зиму они закончатся, то лучше использовать препарат сейчас. Чем раньше позаботимся, тем больше эффекта, у биопрепаратов он часто привязан к положительной температуре.

ЭМ-препараты – проливаем компостную кучу, теплую грядку, делаем осеннюю обработку почвы, моем ими теплицу, подвал.

Жидкие органические удобрения – лучше вылить их на грядки или компост.

«НВ-101», «Здоровый сад», «Экоберин», ЭМ – занести домой для полива комнатных растений и для рассады. Все «Сияние» и ОФЭМ – домой, для ферментации кухонных отходов.

ПРЕПАРАТ	КАК ХРАНИТЬ	ВЫВОД
Микробиологические препараты («Восток ЭМ-1», «ЭМ-Био», «ЭМ-Вита», «ЭМ-Спей», серия «Сияние»)	Только при положительной температуре, лучше в темном шкафу. Срок годности ограничен – используйте вовремя	На зиму обязательно убрать в теплое помещение
«Здоровый сад», «Экоберин»	Исходя из отзывов, если не хранить на морозе, то работает и просроченный на год	
«Фитолавин»	От 0 градусов	
«Битоксибациллин»	Только при положительной температуре, лучше в темном шкафу. Срок годности ограничен – используйте вовремя	
«Лепидоцид»	Не промораживать – расслаивается. Теряет свойства!	
Краска «Удача»	Аккуратно смотать и убрать. Слив воды не помогает, весной придется ремонтировать	
«Новосил»	Не портится в мороз	Можно пользоваться перезимовавшими на даче
«НВ-101»	Работает и замороженный. Гранулы по осени даже раскладывают по земле для повышения зимостойкости растений	
«Фармайод»	Можно замораживать, становится желеобразным без потерь свойств при оттаивании	
«Фитоверм»	Не теряет свойств при замораживании	

Фитосветильники – как Солнце для растений

Солнце все ниже над горизонтом. Не то что растения в квартире, человек и то чувствует сокращение длины светового дня, – состояние зимней депрессии ученые объясняют именно этим. А у растений наступает период естественного покоя. Только вот нам они нужны дома в состоянии бодрствования и процветания. А ведь еще и рассада впереди! Кстати, для рассады мы покупаем качественные семена, хорошие грунты, биодобавки, но забываем, что свет тоже должен быть качественным.

ТО, ЧТО ЕСТЬ, – НЕ ПОДХОДИТ

Для организации дополнительно освещения свет обычных светильников мало подходит. Людям и растениям нужен разный диапазон световых волн: растениям для фотосинтеза необходимы световые волны в диапазоне от 400 до 700 нм. Это – фотосинтетическое активное излучение. Примерно 40-50% излучения солнечного света находится в этом диапазоне. Обычные лампы накаливания дают много «широкого спектра», не нужного растениям, поэтому много энергии растрчивается вхолостую.

Источники света для растений, которыми многие пользуются сегодня, созданы давно. Это лампы с большим световым потоком разных типов: ртутные высокого давления (ДРЛ), дуговые ртутные металлогалогенные лампы с зеркальным слоем (ДРИЗ), дуговые натриевые трубчатые (ДНАТ). У них спектр ближе к нужному для растений, однако много минусов: большое энергопотребление, высокая температура нагрева, плохая экологичность, так как используются опасные вещества (ртуть, натрий и др.).

Большинства этих недостатков лишены **светодиодные панели**. У них намного меньше энергопотребление, нет нагрева (их можно опускать ближе к растениям, komponуя, например, двухъярусные и даже трехъярусные установки для рассады). Они служат в несколько раз дольше, без опасных веществ, более экологичны. Высокая механическая устойчивость – это тоже важно, ведь лампу берем на много лет. Но главное – при правильной компоновке светодиоды могут создавать нужный для фотосинтеза спектр. Не зря же на космических станциях используют именно светодиодные системы для выращивания растений!

Большие промышленные светодиодные панели сейчас уже довольно распространены, и купить их можно. Только малоомощные дешевые панели для нас, дачников – это проблема. В интернет-магазинах мы найдем много предложений на светодиодные лампы, в которых собрано от 6 до 15 светодиодов синего и красного цветов. Уже лучше. Только площадь освещения от таких ламп мала – круглое световое пятно,

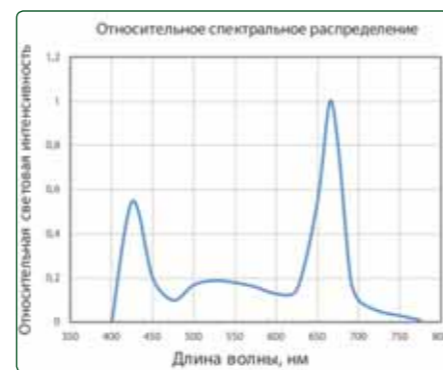
что не всегда удобно для расположения рассады.

Предлагают также светодиоды для самосборки, под светильники, некоторые предприниматели подражаются собирать их для дачников. Но тот, кто занимался малым производством, знает и проблемы: нет постоянных поставок в нужных объемах, нет проверки качества спектра и прочее.

Кстати, спектр, который получается на выходе при такой самосборке (пусть даже в цехе), никто из производителей-продавцов не проверяет. В интернете можно посмотреть такого рода проверки от энтузиастов: как правило, спектр не соответствует заявленным характеристикам (китайские светодиоды, используемые в светильниках – низкого качества). В общем, проблема качественного освещения растений дома оставалась открытой.

ПО ДОБРОМУ ЗНАКОМСТВУ

Это может показаться выдумкой журналистов, но это было именно так. Жена директора одного из известных предприятий по производству светодиодных светильников для различных областей промыш-



Красный свет (640-700 нм) отвечает за развитие листового аппарата, а значит, и всего растения. Синий (450-480 нм) – за развитие корневой системы.



ленности оказалась садоводом и активным членом нашего Петербургского клуба Природного земледелия. Ну, в общем, захотела она выращивать классную рассаду под светодиодным светильником. И для нее был специально сделан опытный стеллаж (см. фото).

А у нас появилась мысль создать на предприятии специальную линейку светодиодных светильников для садоводов – ФИТОИЗЛУЧАТЕЛЕЙ. Представители Клуба встретились с руководством предприятия и в итоге договорились о первых изделиях, необходимых садоводам для выращивания рассады. Надо сказать, что руководство предприятия подошло к решению проблемы профессионально и обратилось в **Санкт-Петербургский государственный аграрный университет** для получения информации по необходимому спектру для выращивания рассады (см. рис. на с. 8). В результате были спроектированы и произведены два опытных экземпляра фитосветильников: для узкого окна 2-У-25 (Фито) и широкого 5-У-50 (Фито).

ИССЛЕДУЕМ ОБРАЗЦЫ

Когда образцы подключили к сети, то я был удивлен, что свет был не фиолетовый, как в большинстве фитоламп, а почти белый. Объяснение оказалось простым: растениям нужны не только синий и красный диапазоны, но и энергия промежуточного диапазона для сбалансированного роста. Это и подсказали сотрудники **аграрного университета**. Кстати, такой свет и глаза садоводов не раздражает, и растениям нравится.

Характеристики спектра данных фитоищлучателей были проверены в **специальной лаборатории** современными точными приборами. Кроме того, получено подтверждение о пригодности данных устройств для выращивания рассады от **Института агроинженерных и экологических проблем сельскохозяйственного производства** (письмо № 850/5.0 от 1.07.16 г.).

Характеристики фитосветильников представлены в таблице.

А теперь главное – удобство для нас, рядовых жителей городов и

сел. По согласованию со специалистами Клуба (мы-то знаем, что нужно каждому из нас), предлагается возможность формирования этажерок, вернее ярусных полок, для выращивания рассады. Специально для нас, Клубов Природного земледелия (ПЗ) и Центров ПЗ «Сияние!» Полки ярусные, как конструктор собираются и продаются в разной комплектации: стойки, полки, светильники.

Такие светильники и конструкции светильников можно заказать в ближайших Клубах и Центрах ПЗ. Кстати, конструкторы предприятия согласны на любые коррективы и конструктивные улучшения фитосветильников. Присылайте ваши предложения в Петербургский клуб ПЗ (spbklubprz.ru) или непосредственно мне, Румянцеву Сергею – на почту sergei.rumiantsev@yandex.ru.

Прекрасной вам рассады и соответствующих супер-урожаев.

**Сергей Румянцев,
Клуб Природного земледелия,
г. Санкт-Петербург**

Фитоизлучатели	Квартет-5-У-50 (ФИТО)	Квартет-2-У-25 (ФИТО)
Потребляемая мощность, Вт не более	45	28
Радиометрическое излучение, мВт	12 960	6 480
Коэффициент пульсации освещенности, согласно СП 52.13330.2011	Не более 5 %	Не более 5 %
Габаритные размеры (АхВхС), мм, не более	1195х295х40 (30)	595х295х40 (30)
Диапазон рабочих температур, °	От -20 до +40	От -20 до +40
Влажность воздуха, не более	95%, без конденсата	95%, без конденсата
Масса, кг, не более	4,2	2,0
Срок сохраняемости светильника до ввода в эксплуатацию	2 года	2 года
Срок службы светильника, не менее	12 лет	12 лет
Номинальное напряжение, В	220	220

«Манишка» от слизней

Вы замечали – там, где на садовом участке есть тень и влага, обязательно можно встретить слизней? Они ведут ночной образ жизни и поедают оказавшиеся на пути растения с сочными листьями. Особенно им нравится капуста. Так вот, чтобы сохранить урожай капусты, я надел на каждый куст «манишку» из наждачной бумаги с крупнозернистой поверхностью. Слизни не могут преодолеть этот барьер: их тела очень нежны и легко ранимы. Размер «манишки» может быть произвольным. У меня – 10×10 см. Отверстие в 20 мм пробил трубкой. Разрез посередине – с любой стороны. Мое ноу-хау. Пользуйтесь!

**Геннадий Егоров,
г. Красноярск.**

Информацию предоставил ЦПЗ «Возрождение земли»

Уважаемый Геннадий, в Центре «Возрождение земли» г. Красноярск

**Вас ждет сертификат на 500 р.
Благодарим за обмен опытом!**

Гонорар 500 р.!



Для теплиц, для овощехранилищ

Весной прошлого года в Клубах и Центрах Природного земледелия появилась нижегородская разработка для борьбы с болезнями и вредителями в садовых теплицах – табачно-дымовая шашка «Гефест», абсолютно натуральный продукт, никакой «химии». Был ли результат от ее применения? – спросим тех, кто уже попробовал.

«Эффект был очень хороший, помидоры стояли зеленые. Вредителей практически не было, и до самой глубокой осени я собирал урожай. До октября помидоры без проблем краснели в теплице. В этом году я буду обязательно использовать табачную шашку, потому что эффект хороший. Больше никакой «химии» применять не надо, эффект очень впечатляет!»

Андрей Гаврилов, садовод

«На огурчиках у нас обычно были желтые листочки. Возможно, паутинный клещ. После обработки все прошло, листочки стали живые, зеленые. Помидорчиков было больше, чем у остальных соседей, раньше, чем у других, начали созревать. А потому мы самые последние их собирали: люди уже убрали кусты, а я еще потихоньку продолжала собирать плоды. Я это связываю именно с дымовыми шашками».

Валентина Недугова, соседка Андрея Гаврилова

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:

Снять с шашки полиэтиленовую упаковку, слегка размять ее верхнюю часть с боков, установить на открытом воздухе вдали от легковоспламеняющихся предметов и жидкостей, поджечь фитиль, убрать руки от шашки. Под верхней мембраной про-

зойдет вспышка запального вещества с небольшим выбросом пламени. После того как прогорит картонная мембрана (25-35 секунд), начнется тление самой шашки с обильным выделением дыма. После этого занести шашку в обрабатываемое помещение, установить на негорючее основание, закрыть окна и двери до полного сгорания шашки (1-1,5 часа). По окончании обработки дать постоять там дыму еще минимум пару часов, после чего помещение проветрить.

После такой обработки из теплиц и овощехранилищ пропадают насекомые-вредители, а также грызуны и кроты. Для пчел табачный дым безвреден, он только отпугивает их.

ОБРАБОТКА ОВОЩЕХРАНИЛИЩ:

Углекислый газ, выделяемый шашкой при горении, является естественным природным консервантом. Повышение содержания CO₂ в обрабатываемом помещении до 1-1,5% замедляет распад хлорофилла, органических кислот, сахаров, крахмала, пектина, продлевается срок хранения, задерживается процесс старения плодов и микробиологической порчи, приостанавливается прорастание клубней. Замедление развития склеротинии и пенициллиума способствует сокращению потерь от загнивания. Инсектицидные

свойства дыма позволяют бороться с такими зимующими в овощехранилищах вредителями, как картофельная, томатная, капустная моль, овощные мухи, корневой клещ, луковый трипс и др.

Обработка шашками овощехранилищ производится при уже заложеной на хранение продукции. Для профилактики появления насекомых-вредителей и улучшения сохранности плодоовощной продукции обработку рекомендуется производить 1 раз в 7-10 дней из расчета 1 шашка на 50 м³. Если шашка используется в целях борьбы с уже появившимися вредителями, то норма расхода составит 1 шашку на 25-30 м³. Обработку проводить двух- или трехкратно через 12-15 часов.

Спрос на шашки в сравнении с прошлым годом вырос не в разы – в десятки раз. Появился интерес к ним и у министерства сельского хозяйства Нижегородской области. К тому же шашки были усовершенствованы: сменился дизайн, в состав введен разрыхлитель природного происхождения. И теперь, благодаря более пористой структуре, шашка горит в любых условиях, не тухнет ни в теплице, ни на улице. Если же (крайний случай) запал прогорел, а шашка не разгорелась, нужно просто разжечь ее от любого источника огня, например, от газовой горелки или положить на шашку горящий уголек.

У шашки «Гефест» теперь есть собрат – шашка «Гефест хранение» для обработки подвалов и погребов с уже заложеным туда урожаем. У нее повышенный состав углекислого газа в дыму. «Гефест хранение» убивает насекомых, которые могут появляться при хранении, а также работает как консервант – процесс гниения сдерживается. При этом ни металлоконструкции, ни крышки банок не ржавеют (в отличие от случая, когда используют серную шашку).

Сергей Федорович Маслов,
разработчик шашек
«Гефест»

Линии четкие, линии плавные

Одно из первых действий на пути к рациональному огороду – разработка постоянных грядок. На грядке мы повышаем плодородие, а на дорожке – сеем газон. Но газон всегда будет стремиться на грядку без бордюра – нужна четкая граница. Доски и большинство других материалов вынудят делать прямые углы, а хочется форм сглаженных – приятных глазу и удобных для ходьбы. При этом материал должен быть долговечным, гибким, но не хрупким, устойчивым к повреждению триммером. Давайте разбираться.

ИЗ ЧЕГО ИХ ДЕЛАЮТ?

Полипропилен – жесткий родственник полиэтилена. С одной стороны – прочный, с другой – малопластичен (с трудом принимает нужную форму, когда требуются значительные изгибы) и плохо режется подручным инструментом. В месте сильного изгиба образуется излом. Другие недостатки – сниженная морозостойкость, низкая атмосферостойкость при отсутствии добавок. По этой же причине полипропилен менее стоек к воздействию триммера.

Полистирол – жесткий и хрупкий материал; при изгибе, ударе, надрезе, да и просто под нагрузкой легко трескается и ломается; совершенно не принимает требуемую форму, обладает очень плохой морозостойкостью, практически не поддается обработке подручными инструментами без растрескивания.

ПВХ (поливинилхлорид) – достаточно жесткий материал, по механическим свойствам занимает промежуточное место между полипропиленом и полистиролом. Ломается или необратимо сминается под нагрузкой; при ударной нагрузке или надрезе трескается или ломается, нестойк к триммеру; материал практически невозможно спаять.

Полиэтилен – баланс гибкости и жесткости, высокая пластичность, благодаря которой он легко сгибается под любым углом; совершенно не ломается и не трескается под нагрузкой, при надрезе или ударе, а также имеет очень высокую морозостойкость и хорошую атмосферостойкость.

Наиболее оптимален для бордюрной ленты.

Толщина бордюрных лент может быть от 1 мм. Тонкая лента – непрочная, недолговечная. Самая толстая на рынке – 2 мм. Но от толщины зависит цена ленты. Однако при высокой производительности и многопоточности производственного процесса цена даже при толщине 2 мм может оставаться доступной. При этом она будет варьироваться в зависимости от выбранной ширины рулона. Мы нашли производителя полиэтиленовой ленты с вариантами 7,5; 10; 15; 20; 30; 45; 60 и 90 см ширины.

ПРЕИМУЩЕСТВА БОРДЮРНОЙ ЛЕНТЫ «ДАЧА ПЛЮС»

- гибкая в продольном направлении, жесткая в поперечном – подходит для клумб, удобна в установке;
- изгибается под любым углом (вплоть до 180 градусов), место сгиба не белеет даже при сильной нагрузке;
- не размягчается на жаре;
- устойчива к ударам лески триммера;
- не гниет;
- не требует демонтажа на зиму – при отсутствии нагрузки не трескается на морозе до -50°C (максимальная на рынке морозостойкость);
- не содержит наполнителей, не выделяет в почву токсины;
- легко режется ножницами, сваривается горячим паяльником, скрепляется степлером.



Мастер-класс!



Моя природная благодать

Давно ли я в первый раз взяла в руки книги Курдюмова? Девять лет пролетели – столько всего за это время было! А вот пришли ко мне гости из ТВ-проекта, и... В попытках объяснить коротко, почему вокруг – благодать, я в своих словах узнала фразы из книг Николая. Гордись, Учитель, есть что показать! Хотите с нами?



Тюльпаны вдоль дорожки

По своему участку я люблю ХОДИТЬ. А дети – бегать. Ноги сами несут по дорожкам и плавным линиям тропинок – так удобнее. А еще и глазу так интереснее: идешь, смотришь, и каждую минуту меняется картинка, больше впечатлений. Есть и еще проще аргумент: так с полными ведрами ходить удобнее!



Дорожки загазонены

Ноги на работе сильно устают. Этим летом нашла способ их лечить – ГАЗОНОМ! Просто начала выходить вечером после работы в огород босиком. Грязно? Так кругом – газон, и в саду, и вокруг клумб, и между грядок! Знаете, наверное, поэтому здесь так хорошо, – воздух влажный. На участок с голой (стыдобушка-то какая!) почвой меня теперь босыми пятками не загонишь. Сушь и зной там. А здесь – благодать! Кстати, как быстро отмыть босые ноги, знаете? Лейкой смачиваете траву, и, как по коврику, топчетесь ногами по ней. И быстро, и чисто, и мочалок не надо, и воды мало ушло!



На одной грядке

Ярусы. Они здесь везде, и на грядках тоже. Томаты низкие не сажаю – от них в сравнении с высокими толку мало. А у нас огород небольшой, разбазариваться на неэффективность не получится. Высокие – вверх ушли. А в «ножках» у томатов – хоть свекла, хоть петуния!



Вдоль южной стены – виноградник

Чем больше винограду солнца достанется, тем вкуснее будет. Но вот мне в жару и из дома не выйти, хочу в тень! Почему бы не поселить виноград на шпалеру вдоль южной стены так, чтобы солнце и тепло, что нам не нужны, на себя поймал? То, что тропинка к теплице вдоль стены идет, – не беда. Теперь так классно нырять в этот тоннель! А на веранде даже в жару комфортно, там теперь у сына – рабочий кабинет.



Клематисы и виноград

Кстати, одна шпалера – много квартирантов. Клематисы и виноград прекрасно уживаются вместе!



Ярусность в саду

В доме за микроклимат отвечают крыша и стены. А на участке что вместо стен – забор? Нет. В лесу заборов нет, а микроклимат – есть: на лужайке в лесу в жаркий день всегда приятнее, чем в степи. В природном доме стены – деревья. Вот и у меня по периметру или постройки, или деревья. Там, где не было до нас, – подрастают. Вот вдоль границы с соседями – вишня в ряд, но нам в таком количестве не нужна. Пока яблоньки, за вишней посаженные, не поднимутся, не будем убирать – кто ж стены в доме рушит? Один ярус подпирает другой, декоративные соседствуют с плодовыми – и от ветра защита, и своя температура, влажность тут, в этом «защитке», сохраняется.

Вам водоем на участке нужен? А зачем – лягушек разводить? Не шучу, мне – именно для этого. Я не знаю, почему у нас мульча есть, а слизней – нет. Встречаются иногда, только догадываюсь, что их кто-то ест. Поди разбери, кто тут в этой гуще живет! Только пить всем животным, кто покрупнее жука, хочется. Раньше лягушка была одна. Мы ее Клавой звали. Потом у Клавы подруги завелись. В этом году весной они хор по вечерам заводили и даже икру отложили. Правда ее кто-то съел. Хотите себе в помощники птиц, лягушек, ящериц, ежей? – Делайте водоем, канавку, копайте глубокую лужу – декоративна будет или нет, но она будет давать жизнь участку (водоем смотрите на главном фото). И не забудьте, что к воде надо как-то спускаться: или по пологому склону, или по бревнышку, одним концом вылезавшему на берег. Ну и, конечно, для детей – свой «лягушатник»!



Лилейник

Чуфа

Тут водоем

Капуста «Рефлекс»

Зачем разделять растения на «вкусные» и «красивые»? Давайте искать среди красивых – вкусные, а среди вкусных – красивые! Мои последние находки – листовая капуста сорта «Рефлекс» и земляной миндаль – орешки «чуфа». Вот это красота! Чуфа – это разновидность осоки, шикарно смотрится недалеко от лилейников. А как нижним ярусом под высокими томатами она хороша!

А «Рефлекс» на фото – рядом с белокочанной. Та хоть и привычна, но тоже красавица, – роза и есть, только зеленая. А бывают и красные, и синенькие, и пупырчатые – какие посадите! Главное, чтобы был контраст: лопушистые листья капусты отлично смотрятся с перистыми, ажурными листьями, – спасибо тебе, друг Курдюмов, за простые уроки для начинающего дизайнера.

Мы можем казаться наивными, как дети. Давать имена лягушкам и ходить без обуви по земле, строить в плодовой гуще шалаш из старых досок и сидеть там в дождь. Иметь огород, не похожий на соседский, но так похожий на природную опушку. Иметь возможность все лето что-то щипать с грядок, по яголке или тазами – не важно. В этом и есть настоящее счастье. Поэтому и «зацепилась» когда-то в библиотеке за книги Николая, потому что его счастье – похожее. Быть самим собой, нести радость и созидание Миру, вписываться в его гармонию, передавать Благо другим. В этом и есть – Благодать природника. Так что – давайте с нами!

Валерия Защитина, Саяногорск

Сад должен быть интересным!



– Сергей, очень радостно, что нашли для нас время. Мне очень нравятся Ваши книги – «Умные саженцы» и «Красивый сад». После их прочтения многое в голове приходит в природный порядок, начинаешь понимать, что хочешь и как этого добиться. Можно сказать, что и у Вас учились тоже. Прокомментируйте, пожалуйста, статью «Моя природная благодать». Что автор явно не учла, что бы Вы подсказали?

– Комментировать там особо нечего – каждому дай Бог создать сад, в котором приятно находиться. Понравилась многоярусность, сложная структура сада, опушки. В этом смысле очень важны деревья по периметру участка, посаженные без просветов, в которые проникает сквознячок. Или, как в нашем примере, деревья, оставленные как няньки для защиты сада и подрастающей им смены.

А подсказать: пожалуй, активнее использовать затененные места, шире использовать вечнозеленые растения и растения, декоративные зимой. При этом важно не создать непролазные «джунгли». Надо высаживать дополняющие растения так, чтобы не затруднить уход за «верхними», продуктивными насаждениями.

Например, у меня в саду нижний ярус под шпалерой ежевики занят барвинком. Сорняка нет, смотрится отлично круглый год (особенно зимой и весной), защищает почву от перегрева и раннего промерзания, сбора урожая, обрезке или подвязке ежевики не мешает совершенно.

Могу еще посоветовать переходить на многолетние съедобные (да и декоративные) растения. Конечно, для этого нужно сначала разузнать про них, а еще лучше – попробовать на вкус... Вот заметил на фото вашего сада цветущий лилейник. Теперь у меня к вам вопрос: вы его бутоны или цветки пробовали на вкус?..

Ладно, бутоны жалко срывать в салат, но цветки-то живут один день! Кто мешает вечером собирать? Это ж проще, чем вырастить листовую салат в жару! И таких примеров – великое множество.

– Впереди осень. Какие нерациональные вещи из года в год повторяют дачники? На что больно смотреть, кроме зря отцветающих лилейников :)?

– Самое вопиющее осеннее безобразие – это кучи ботвы, листьев, веток, гниющих или горящих на обочине! Надеюсь, для читателей газеты это не характерно?

Осенью многие прибираются в саду... Но иногда излишний порядок и чистота только вредят. Отжившие части многолетних растений – это не мусор. И их не обязательно утилизировать в компосте... Они выполняют свои функции именно там, где образуются! Например, опавшие листья оставьте под деревьями – там от них будет больше пользы. Так же как и засыхающие стебли многолетников... Поборники «чистоты» часто мотивируют уборку листьев и короткую обрезку многолетников тем, что там зимуют споры болезней и вредители. Да, зимуют. В том числе – полезные споры и насекомые... Я в своем саду ни разу листья не убирал, даже пораженные. И падалицу с плодовой жоркой тоже. Конечно, «вредители» и «инфекционные болезни» есть, в ассортименте! Всех понемногу. Именно – понемногу! А также всегда в ассортименте – хищники и... болезни болезней! Итог – мой сад не подвержен «эпидемиям»!

Конечно, бывают особо неустойчивые или просто слабые растения. Обычно проще их заменить, чем пытаться «вылечить». Хороший повод посадить что-то новое и необычное. Мне, конечно, легко так говорить – я саженцы не покупаю, сам выращиваю.



Красные ветки Дерена оживляют картину

– В последнее время становится популярным сажать плодовые осенью. А кто-то – сильно против: так хуже приживаются. Что скажете по этому поводу?

– Тут нет и не может быть единого рецепта – тем более, учитывая широкую географию вашей газеты. Вообще, «осень» – понятие, мягко скажем, растяжимое. Одно дело – начало окрашивания листьев (золотая осень). И совсем другое – время после массового листопада, когда уже примораживает (предзимье). Сроки важны!

Выделю три правила осенних посадок. Первое: высокие саженцы нужно сильно укоротить либо крепко подвязать. Это исключит раскачивание (или даже – выворачивание). И даже слабенькие осенние корешки очень помогут дереву весной. Второе: мульчирование обязательно. Рыхлыми материалами, толстым слоем и на метр в диаметре. Это позволит оттянуть промерзание почвы. Третье: если есть мыши, надо защитить основание стволика (сантиметров 30 от корневой) частой металлической сеткой или капроновым чулком. Всякие трубы, ведра, коробки на саженец напирать не надо! Зимой они могут сыграть злую шутку – уменьшают слой снега и усиливают промерзание почвы. Все эти рекомендации актуальны для «обычных» саженцев с открытыми корнями. **Свои саженцы, выращенные в контейнерах (но не в торфе, а в почвосмеси) и адаптированные к климату, я высаживаю в любое время года. Приживаются все. Был бы полив первое время.**



Гирлянда. Материалы – любые

– Вы – большой оригинал, коллекционер растений и опытный садовод. Подскажите ассортимент новинок или «хорошо забытого старого» в сад, который живет почти сам по себе.

– Раз уж мы заговорили про «несезонно» съедобные и красивые многолетние растения, то это: лилейники, хоста (да, молодые побеги и цветки съедобны), клекачка или «джонджоли» (очень вкусны цветки, молодые листья, орешки), ксантоцерас или «чекалкин орех» (тоже съедобно почти все), липа (молодые листья, особенно на порослевых побегах после обрезки – отличный салат), черемша (отлично растет в тени плодовых)... Перечислил самые зимостойкие, неприхотливые, быстро растущие (2-3 года до продукции) и явно недооцененные (в пищевом смысле). Вообще, нетрадиционных пищевых растений – очень и очень много... Что-то в России почти не испытано, про них рано говорить, что-то – со специфическим вкусом или низкой урожайностью, а что-то растет почти у каждого, но про пищевую ценность мало кто знает. Пример с лилейником очень показательный...

Для юга (южнее средней полосы) перечисление перспективного съедобного ассортимента займет половину газеты... Из наших недавних «открытий» – вкуснейшие цветки Юкки нитчатой (цветоносы – два метра, цветков – тазик), пол-года цветущие (на салат) махровые сорта Гибискуса сирийского, Асфоделина желтая (сладкие цветки весной), Цедрелла китайская (листья и почки этого дерева – аналог чеснока), колючая лиана Смилакс высокий (побеги на вкус – как спаржа)... Остановлюсь, пожалуй.

Кому интересна эта тема – приглашаю на мои странички в Фейсбуке и Вконтакте или на сайт.

– Но где взять саженцы?

– Для начала хорошо бы узнать, не съедобно ли то, что уже растет в вашем цветнике... или продается в ближайшем питомнике. При этом что-то можно купить не как пищевые, а как «декоративные». А саженцы действительно редких растений – проблема! Тем более адаптированные в конкретном вашем регионе. С другой стороны, многие редкости еще толком не проверены, агротехника не отработана. И для «простого садовода» могут принести лишь разочарования – «деньги на ветер». Я такое выращиваю из семян – семена проще приобрести. Не у нас, так за рубежом. Ну и обмен помогает – с серьезными коллекционерами и ботаническими садами. Что-то «выстреливает» через несколько лет, а многие «новинки» (по ряду причин) идут в компост. Да, во избежание недоразумений, оговорюсь: я саженцы массово не выращиваю и почтой не высылаю.

– Реально вырастить самой из семян? И даже потом размножить и распространять?

– Конечно, реально. Если небольшие количества и скромный ассортимент, без контейнеров, для себя... не сложнее, чем вырастить капусту или томаты. Можно на той же грядке или в парнике. Было бы желание и терпение. Саженцы в контейнерах и в широком ассортименте – это уже отдельная история. Тонкостей больше на порядок. Но их и сажать приятнее ☺

Как именно – многое описал в книге «Умные саженцы. Что, куда и как сажать». Но с тех пор, как я ее написал, появился мой личный сайт – sergey-sidorenko.ru. Там – новая информация. Появился и свой ботанический сад «365». В названии



СДЕЛАТЬ СРОЧНО!

Осенняя обрезка – это утопия! И вот почему. Растение готовится к зиме: наращивает древесину, затрачивает питательные вещества. А тут мы – раз, и оттяпали! Все равно, как у нас, – часть заготовок на зиму отобрать и выбросить... На старые ветки, которые мы выбросили, затрачено питание! И если бы оно досталось тем веткам, которые мы оставляем на будущий год, то и вызрели бы они к зиме лучше, и урожай в будущий год заложили бы больше. Значит, кустарники будем обрезать сразу после плодоношения. Или так: чем раньше вы обрежете лишние ветки, тем меньше сил растения растратят впустую.

Леонид Лобанов,
Центр Природного земледелия
г. Иваново

отражена суть – быть красивым и продуктивным 365 дней в году. Добро пожаловать!

– Спасибо, Сергей, за то, что были с нами, за свежий взгляд и умение понимать природу происходящего. Желаем процветания Вашему ботаническому саду, а Вам – достойных учеников и новых съедобных открытий!

Беседу вела
Валерия Защитина

Сайт С.А.Сидоренко –
sergey-sidorenko.ru

Зимние «изюминки» для вашего сада от Сергея Сидоренко



Ива «Свердловская извилистая»



Яблоня, сформированная в виде шара



Близко посаженные, смотанные на зиму в пучок растения. Спираль – веревка с ракушками

Сад: вы не забыли завершить начатое?

Как часто случается так: мы тщательно обрабатываем сад весной, немало – летом, а осень уносит нас в заботы заготовок, и схемы лечения остаются не законченными.



Если весной вы применяли от бактериозов и других болезней препараты Фитолавин и Фармайод, то напоминаем: нужно провести осенние обработки сада!



Фитолавин: яблоня, груша, после листопада, для работы с монилезом, паршой, бактериальным ожогом. 20 мл на 10 л воды, 2-5 л на одно дерево. После нужно восстановить микрофлору почвы. Комнатные растения поливают от бактериозов в той же концентрации по мере появления болезни.



Фармайод: плодовые и косточковые после листопада, от вирусных, бактериальных, грибных инфекций, сапротрофных грибов на коре, лишайников, водорослей. Опрыскивание раствором (10 мл на 10 л воды) вскоре после сбора урожая и опадения листьев.

Здоровья вам и вашим растениям!

Фитоверм® – защита ваших растений

Препараты серии марки «Фитоверм®» на основе комплекса авермектинов, синтезируемых почвенным актиномицетом *Streptomyces avermectilis*, защищают растения от целого ряда вредителей – тлей, клещей, трипсов, гусениц чешуекрылых, жесткокрылых, нематод. Их отличают низкая токсичность для теплокровных животных и человека, возможность применения в любую фазу развития растений и даже дома. Благодаря избирательному действию препарата он малотоксичен для насекомых-хищников, а после высыхания безопасен и для насекомых-опылителей.

ФИТОВЕРМ БЫВАЕТ РАЗНЫЙ

Фитоверм жидкий: концентрированный Фитоверм® 1% – удобнее перевозить и хранить; «Фитоверм® М» (с прилипателем) – препарат равномерно распределяется по листу и не смывается с поверхности растения. Эта форма рекомендуется для применения на всех видах культур, кроме цветочных. Особенно актуальна она для борьбы с западным табачным трипсом и красным паутинным клещом (см. фото). Все жидкие формы идентичны по своему назначению, но каждая имеет свои преимущества в определенных условиях.

Порошкообразная форма Фитоверм® П предназначена для равномерного распределения в толще грунта и используется для борьбы с галловой нематодой.

ДЛЯ ОБРАБОТКИ ФИТОВЕРМОМ НЕОБХОДИМО:



КАК ОТЛИЧИТЬ?

Паутинный клещ – сначала – на молодых листьях, белые точки сверху. Потом – ма-аленькие рыженькие типа паучков снизу листа. Позже появляется паутинка.

Тля – зеленые или темные, водянистые, разного размера, сначала на кончиках побегов.

Трипсы – крошечные, длинненькие. Повреждения – пятна, полоски, штрихи, «серебристые участки» (см. фото).



Паутинный клещ



Тля



Трипсы

РЕГЛАМЕНТ ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТОВ МАРКИ ФИТОВЕРМ®

Вредитель комнатных растений	Клещи	Тля	Трипсы	Площадь обработки 1 литром
Фитоверм 0,2% КЭ (концентрат эмульсии)	2 мл на 1 л воды	8 мл на 1 л воды	10 мл на 1 л воды	2-10 кв. м

1 литра рабочего раствора хватает для обработки 7-10 средних или 2-3 крупных растений

Делимся опытом

Овощи самосевом – ранний урожай без хлопот



Фото автора

Гонорар 1000 р.!

Всегда поражался: почему обычные луговые и лесные растения растут, отцветают, дают семена и сеются, сами прорастают, а наши огородные овощи так делать не могут? Могут, и это подтвердил опыт такого агрария, как Зепп Хольцер, чьи работы я просмотрел и перечитал пять лет назад.

То, что томаты могут всходить сами по себе, ни для кого не секрет. В открытом грунте на относительно бедной почве самосевные помидоры всходили и раньше, но не успевали вызреть. Теперь, когда почва стала живой из-за постоянного притока свежей органики, посеявшиеся в конце июня помидоры к началу августа имеют вот такой вид (фото 1). И это понятно: нет стрессов от пересадок, ничто не ограничивает рост корневой системы. А в теплице все еще проще. Упавшие осенью на землю плоды дали столько семенного материала, что как только в феврале я разобрался с микроклиматом в теплице, помидоры взойшли сплошным ковром. В начале апреля отдавали друзьям и соседям огромную рассаду уже с завязавшимися помидорами. Остальное подрезали и в мае сажали в грунт. С перцами – то же самое. Иногда получаются интересные растения от семян гибридов. Но вообще надо находить хорошие сорта, которые через самосев адаптировались бы конкретно к моим условиям, сохраняя свои признаки. Это касается всех растений, и многолетников – тоже (яблони, груши, вишни). Надеюсь попробовать вскоре сливы, а возможно – персики и абрикосы, из

овощей – огурцы, кабачок, тыква и дыню. Кстати, позавчера первую созревшую дыню из теплицы съели ☺
«Что это все дает?» – спросите вы. Я не вожусь с рассадой и получаю здоровые растения, адаптированные к местным условиям. Первые посевают в июне, как у других с рассадными хлопотами. На других фото – перцы и помидоры, взошедшие в феврале, а рядом с ними – взошедшие в июле, уже большие растения с созревающими плодами.

Кстати, на фото мало спелых овощей не потому, что только начали поспевать. Просто мы их едим – каждый день, поспевшие на кусте. А фото делали срочно, спонтанно.

Другие наши огородные эксперименты можно посмотреть в группе

ВКонтакте <https://vk.com/zavjalovi>. А если у вас есть подобный опыт или семена и косточки, пригодные для посева под зиму, – давайте общаться!

Андрей и Диана Завьяловы, Ивановская обл. поселение «Богатырское»

P.S. Мы познакомились с семьей Завьяловых на 5-м фестивале экотехнологий, проходившем в «Этномире» в начале августа. Андрей читал интересные лекции по лесосаду, а Диана, молодая мамочка, угощала нас за столом сочными спелыми перцами. Тут-то и выяснилась особая технология выращивания этих толстостенных красавцев. Здорово, что еще одним интересным автором-практиком в нашей газете стало больше!

Редакция

Для подзимнего посева в средней полосе, по данным Брызгалова, можно рекомендовать только: морковь, петрушку, пастернак, укроп, салат, лук-чернушку и чеснок. Остальные культуры гибнут от морозов после оттепелей. У нас на юге теплее, и сеять под зиму можно многие овощи. Это видно по самосеву. Чаще всего нормально всходят и развиваются томаты, фасоль, кабачки и тыквы, а порой – даже огурцы. Многие культуры зимуют у нас в виде юных кустиков: порей, салатный цикорий, пастернак, репа, брюква, кольраби, петрушка, салат, шпинат. Их также можно сеять осенью. В теплые зимы перезимовывают и морковь, и рассада капусты, и лук-репка. Но опыт подзимнего посева у меня, вероятно, очень мал.

Из новой книги Н.И. Курдюмова «Грядки в порядке»

Внимание: возможно приобретение электронной версии новых книг Николая Ивановича!



1





Делимся опытом

Природное земледелие: в любой год с урожаем!

На моих фото – ранний урожай 2016 года. Просто ли вырастить такой на востоке Украины? В этом году – непросто. Но если научиться вовремя помогать своим растениям при капризах погоды, то растения всегда отвечают урожаем. И, конечно, для богатого раннего урожая кое-что нужно сделать с осени.

2016 год – это год под планетой Марс. Она придает погоде переменчивый характер – то дождь и холод, то жара и засуха. Ранняя весна в этом году началась обильными дождями с холодной температурой. В июле температура в тени была до 40 градусов, а на голой (не замульчированной) почве градусник показывал до 70 градусов! Как вы думаете, как чувствовали себя растения? Я думаю, так же, как и мы – люди. Только мы можем при похолодании надеть теплую кофточку или от жаркого солнца – легкую одежду и шапочку на голову, а растения – нет. Так как же я помогаю своим растениям?

Идут затяжные дожди – посыпая грядки ЭМ-бокашами. Это формирует правильную микрофлору, и загнивания не происходит.
Холодно – применяю агроволокно для укрытия растений, кладу в грядку с растениями аккумуляторы тепла. Обычно это полиэтиленовые бутылки темного цвета, наполненные водой и разложенные прямо под растениями. Обработываю растения биоккоктейлем («ЭМ» + «НВ-101» + «Здоровый сад» + «Экоберин»).

Жаркая погода – растения, как и люди – воду пьют, а есть не хотят (листьями сильно испаряют влагу и не усваивают питательные элементы). И опять поможет агроволокно – можно установить на грядке

парники, прикрыв растения от солнца. Или прикрыть грядку притеняющей сеткой (см. фото).

Адаптироваться к перепадам также помогают ЭМ-препараты, но применять в жару их нельзя, поэтому я работаю с ними в вечернее время. Вокруг растений должно быть влажно, поэтому сначала я обливаю растения из лейки водой, затем – ЭМ (рабочим раствором) и снова обливаю листья. А лучше ЭМ применять в дождливую погоду. Тогда пригодятся Бокаши – ферментированные микроорганизмами отруби. Микроорганизмы попадают на листья и на замульчированную почву под растениями.

И от жары, и от холода помогут **дикорастущие растения** – те, что называют сорняками. Просто следите, чтобы они не мешали росту посаженных вами растений. Если дикоросы уже подросли, то, срезав их плоскорезом, оставляю их прямо на грядке или дорожке. Они же и будут в дальнейшем служить питанием – сначала для живущих в почве жителей, а потом и для растений. Сложно ли так делать? Я думаю, нет!

Дикоросы – даровые сидераты. Если их нет, то обязательно нужно высаживать сидераты к основным посадкам в течение всего сезона и особенно осенью, после сбора урожая. Вам ведь нужна органика?

Прямо сейчас, осенью, делаем теплые «мини грядки». Это такие грядки, в верхний слой которых вносится органика (оставшаяся от уборки урожая) и пересыхает ЭМ-бокашами (ОФЭМ. – Прим. ред.) или поливается ЭМ – рабочим раствором. Органику лучше измельчить – я делаю это лопатой на дорожке. Такие грядки удобнее делать при помощи мотыги. Делаем в грядке углубление с корытце (до 10 см) и вносим огородные остатки. Возвращаем почву на место. Сверху сею сидераты или укрываем травой, сеном, соломой, оставляя почву зимовать под органическим одеялом. Все эти несложные операции осенью и весной будут работать на урожай.



Галина Присяная, г. Лиман, Донецкая область, Украина



Гонорар 1000 р.!

О томатах – из первых рук!

Сегодня у нас в гостях Мязина Любовь Анатольевна, селекционер, о чьих сортах томатов ходят легенды. Непревзойденный специалист, она отвечает на наши вопросы.

ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ВКУС ТОМАТОВ

Чаще всего сорта с вкусными плодами высокоурожайны и устойчивы к вредителям, болезням и неблагоприятным факторам окружающей среды. Обычно вкуснее и полезнее томат с розовыми плодами, при этом не важно – сорт это или гибрид, крупные или мелкие у него плоды. Это относится и к томатам с более редкой и непривычной окраской. Существуют сорта и гибриды с красно-коричневыми или оранжевыми приторно сладкими, зелено-желтыми медовыми плодами. Среди красных томатов тоже есть беспроегранные варианты – это группа сочных, мясистых сладких гигантов. Десертными являются сорта и гибриды «черри» с плодами массой 10-20 г и «коктейльные» – до 30 г, содержащие до 12% сахаров и сухих веществ, но чаще всего они отличаются плотной кожицей.

Вкус томатов зависит не только от физиолого-биохимических особенностей сорта или гибрида, но и от условий выращивания растений и многих других факторов.

Важно вырастить качественную крепкую рассаду. Существенный момент – размещение растений на участке. При выращивании в открытом грунте томат высаживают с южной стороны в теплом, защищенном от ветра месте.

Обеспечение водой и минеральным питанием – это регулируемые факторы, влияющие на изменчивость хозяйственных признаков томата. Чрезмерный полив растений существенно сказывается на снижении содержания в плодах сухих веществ (это суммарный показатель, определяющий их вкусовые качества). При появлении первых признаков начала созревания прекращают полив. В дальнейшем поливают сразу после очередного сбора плодов.

Большое значение имеет правильная формировка куста. Обязательно следует прищипнуть верхушку, оставляя над последней нужной вам кистью листья. В этом случае увеличивается, утолщается, наливается оставленная часть, а питательные вещества не растрачиваются на рост растения, цветущие кисти, плоды, которые не успеют созреть. Помните, что от появления цветка до созревания плода проходит 40-50, а то и больше дней.

Следует вовремя снимать созревшие плоды, позволяя тем самым рационально распределять растению свои силы. Нет ничего вкуснее плода, полностью созревшего на кусте.

И еще совет: не торопитесь с оценкой сорта или гибрида по результатам одного сезона. Терпеливо сажайте три года подряд – только за этот срок вы сможете его оценить.

ПОЧЕМУ ПРОРАСТАЮТ СЕМЕНА В ПЛОДАХ?

По своей физиологии в норме семена прорасть не должны. Прорастают, если в них отсутствуют ингибиторы роста и присутствует фитогормон гиббереллин. Это физиологический сбой программы у семени, таковы были внешние условия его формирования – не сформировался нужный для покоя баланс ингибиторов роста и фитогормонов. Могут прорасти и плоды, которые долго зрелыми висят на кустах в тепле и с поливом. Если не вдаваться в физиологию процессов, то можно посоветовать вовремя снимать плоды.

КАК СОБИРАТЬ СЕМЕНА САМОМУ?

Чтобы заготовить семена помидор самому и не утрачивать сортовые качества, важно выполнить три правила:

- 1. брать только с понравившегося сорта, а не с гибрида,
- 2. с самого здорового и урожайного куста,
- 3. с зрелого или полурезлого плода (зрелость плода влияет на всхожесть семян).

Для упрощения и ускорения процесса, а также чтобы семена были чистыми, я советую выпустить их из камеры на обычную губку и, придавливая пальцем, протянуть по поверхности губки. Семя выскочит из оболочки (можно промокнуть салфеткой). Чистые семена выложить в стаканчик и через пару дней, написав сорт и год, убрать в пакетик. Это не позволит вам забыть вовремя промыть семена, которые подсыхают в емкости, собирают мушек и т.д.

Сорт «ВАЖНАЯ ПЕРСОНА» сажаю уже два года! Просто великолепный гибрид по всем показателям: сладкий, пригодный как для еды, так и для засолки. В агрономии неприхотлив!!! Выращивание рассадным способом: посадка в начале марта (для Сибири), КАЖДЫЙ корешок – в отдельный пол-литровый стакан. В рассадке не вытягивается, коренная, не требует дополнительных стимуляторов. Растила томаты в маленькой теплице (2м×4м) – только для этих помидор, всего 16 шт. – по 8 с каждой стороны. При посадке в каждую лунку – по пол-ведра перегноя (был конский) и дополнительно за лето – подкормка жидким настоем одуванчика. Это все. Им хватило! До первой кисти пасынки убрала, а дальше – НЕТ!!! Таковую красоту нельзя губить! Желательно рядом с растением ставить 2 колышка – одного мало из-за обилия томатов. Конечно, это все уже заложено в растении! БОЛЬШОЕ СПАСИБО, ЛЮБОВЬ АНАТОЛЬЕВНА, ЗА ТАКОЮ ТРУД!!!

Ольга, Новосибирск, 04.12.2015



«Важная персона». Фото Ольги Мотус, г. Бердск, Новосибирская область

Наш ответ импортным семенам

Самые урожайные сорта – импортные? Не всегда! Представляем вашему вниманию селекцию Мязиной Любовью Анатольевны (Подмосковье). К потрясающей урожайности добавьте энергию роста и развития, отменный вкус и аромат, стремление селекционера создать сорта, соответствующие именно вашим запросам.



Сорт Перцевидный желтый
Фото Л.А. Мязиной, Подмосковье



Восток, фото Людмилы Матвеевны Тимошенко, Республика Саха (Якутия), г. Алдан



Колизей

Здравствуйте, Любовь Анатольевна! Хочу поблагодарить вас за ваши сорта томатов! Выписывала у вас семена томатов-фруктов 12 сортов: Сафари, Прелесть, Царевна-Лебедь, Челябинский метеорит, Диска, Иван-да-Марья, Бабье лето, Баланс, Озеро надежды, Доктор лето, Перцевидный желтый, Королева красоты.

Лето у нас было очень холодное, можно сказать, вообще не было. Но томаты Ваши хоть и не были крупными (средние), но завязались отлично, и были по вкусу – на высоте! Таких сладких томатов я и моя семья никогда не ели. Томаты за весь сезон ни разу не болели. Обычно у нас на Сахалине, когда начинаются туманы, все бьет фитофтора. От болезней я ничем не обрабатывала. Все томаты не то что дозрели, я собрала их прямо кистями в пластмассовые ящики, и томаты дозревали там потихоньку, не теряя при этом своих вкусовых качеств и без гнили. Спасибо Вам за Ваш труд!

С уважением, Наталья, Сахалин

Живу в Якутии и занимаюсь земледелием под девизом «И на Марсе будут яблони цвести». Я 5 лет выращиваю рассаду для продажи, при перенасыщенном рынке приходится тщательно отбирать сорта, чтобы покупатель всегда был с урожаем. Я просто вынуждена была заняться выращиванием рассады на продажу – все знакомые, кто видел мои теплицы во время плодоношения, уговорили меня выращивать и для них. Число покупателей растет каждый год, пришлось построить дополнительную теплицу. Несмотря на адский труд, очень люблю свое занятие и бросать не собираюсь. С вашей селекцией столкнулась случайно. Испытала сотни сортов и остановилась на ваших: во-первых, они прекрасно завязывают плоды как в теплицах, так и на улице (многие покупатели говорят, что у них на улице урожай больше, чем в парниках), нипочем холодные ночи (5-10 °С). Во-вторых, за сезон у меня нет ни одного больного куста. И в результате огромные урожаи и, главное, очень вкусные, хотя у нас мало солнечных дней.

Покупатели просят сорта среднерослые, урожайные и чтобы поменьше пасынковать. Спросом пользуются брендовые сорта – Снеговик, Суперприз, Восток, Восход, Энергия, Презент. Очень вкусный и урожайный – Веселый гном. Сердцеед розовый у меня в парнике дает первые плоды до 400 г, да и ухода практически не требует. Испытала томаты-фрукты. Самым ранним и урожайным оказался Озеро Надежды. Спасибо за ваш труд, ждем от вас новых сортов, как просят мои покупатели – среднерослых, урожайных и чтобы поменьше пасынковать.

Людмила Тимошенко

Добрый день, Любовь Анатольевна! Хочу поблагодарить Вас за созданные шедевры для простых российских дачников. В этом году посадила супер-помидоры прямо на грядку – они действительно оказались СУПЕР!!! Я не побоюсь этого слова – в это сырое, с холодными ночами лето! Ко мне приходили соседи, друзья, все члены семьи и удивлялись, смотря на кусты Катрины, Жонглера и Суперприза. Это было НЕЧТО! Невысокие крепкие кусты ломались от обилия ровных, крупных, красивых шаров, причем размер помидорок был одинаков как в начале кисти, так и в конце, что особенно удивило. И еще хочу отметить завязываемость этих сортов – она стопроцентная.

Еще раз спасибо Вам, Любовь Анатольевна, за заботу о людях, ведь теперь тем, кто посадит Ваши помидоры, не придется колдовать и чахнуть над кустами. Делов всего-то и останется: посадить, своевременно поливать и успевать собирать богатый урожай всем на зависть!!! Они растут сами, что особенно важно для неумех и новичков.

Наталья, Ярославская область, 31.07.2015

Садовые центры и Клубы Природного земледелия сотрудничают с Мязиной Любовью Анатольевной напрямую. Это – гарантия получения семян из первых рук, без подделок и пересорта. А еще это возможность передать ваши вопросы и пожелания автору. Добро пожаловать на осенние ВЫСТАВКИ СЕМЯН ТОМАТОВ! Телефоны – на с. 24

Томаты? – Сушите на здоровье!

ТРИ СПОСОБА СУШКИ ТОМАТОВ



Если вы решили сделать сушеные заготовки из томатов, то уже на стадии подготовки сырья определитесь, как в дальнейшем будете использовать сушеные томаты.

Если заготовку будете использовать для супов, соусов, рагу и т. д., то помидоры надо нарезать на кружочки не толще 1 см и просто высушить до эластичного состояния.

Если сушеные томаты будете превращать в томатный порошок, то сушить надо до хрупкого состояния.

А если вы решили сделать вяленые томаты в масле, то перед сушкой нарежьте их четвертинками, освободив от семян и очищая от кожицы. Томаты можно обсыпать специями перед вялением или добавить в банку перед заливкой масла.

Если томаты вдруг пересохли, перед тем как залить маслом их нужно восстановить. Это можно сделать просто водой или соевым соусом. При закладке специй проявляйте больше фантазии, используя как свежие травы, так и высушенные. Для меня незаменим чесночный порошок. Из любых высушенных томатов при желании можно сделать пасту или соус.

Для пасты нужно восстановить томаты в любой жидкости, добавить соль, сахар и измельчить блендером.

Если нужен соус, то получившуюся пасту развести бульоном (мясным, овощным) до нужной густоты и довести с помощью специй до нужного вкуса.

Важно, что при изготовлении пасты и соусов, мы не подвергаем продукты тепловой обработке (все витамины сохраняются).

Елена Иванова



ЛЮБИМЫЕ ЧИПСИКИ



Как вы думаете – какие мои самые любимые «чипсы»? Не поверите! Помидорные!

Даже не помню с чего вдруг я их приготовила... Рецептom никто не делался, в Испании-Греции не была. Может, забытых и подвяленных черри поела, и они оказались на редкость вкусными...

А сочетание томатов и базилика – вообще классика!

Короче. Как только я купила свою Изидри, сразу начала с помидор. Порезала кружочками толщиной по 6-7 мм, посыпала базиликом, молотым черным перцем и – в сушилку. Начала пробовать уже слегка подвяленными – вкуснота необыкновенная!

В таком виде можно сразу выставлять на стол и кушать. Можно заправить соевым соусом и бальзамическим уксусом. А для хранения необходимо сушить подольше. Храню я их под вакуумными крышками ВАКС.

Я свои томатные чипсы обожаю! Как возьму «трехлитровочку» – муж отнимает! Могу всю съесть. Любимые «чипсики»!

Ольга Семёнова

А ТАКЖЕ... МАЛОСОЛЬНЫЕ ТОМАТЫ

Осенью, когда уже всего наелись, охота чего-нибудь необычного и вкусного. Сделайте своим домочадцам малосольные томаты – они разлетаются как горячие пирожки. Рецепт дала мне знакомая, теперь я делюсь им с вами.

В кастрюлю на дно кладем много: вишневые листья, листья смородины, мяты, горький перчик, укроп. Помидоры протыкаем вилкой в районе плодоножки и складываем слоями, пересыпая измельченным корнем хрена и чесноком. Сверху опять кладем много зелени. Заливаем рассолом, который должен быть слегка остывший – градусов 60.

Накрыть марлей или чистой тряпкой и оставить на сутки в комнате. При необходимости обновлять рассол. Затем закрыть крышкой и убрать на холод. Через 5 дней томаты готовы к употреблению.

Приготовление рассола: на 2,5 литра воды 5 столовых ложек соли с небольшой горкой и 3 столовые ложки сахара. Прокипятить.

Лидия Красильникова

Готовлю такие томаты, когда урожая так много, что уже девать некуда.

Заполняю банки помидорами, перекладываю зонтиками укропа, листьями вишни, смородины, хрена, порезанного чеснока и заливаю рассолом.

Рассол: на 5 л холодной воды берем 6 ст. ложек соли, 4 ст. сахара, 0,5 л уксуса (можно поменьше).

Крупные помидоры можно порезать.

Стоит в холодильнике или прохладном месте!

Надежда Самофеева

ПОНРАВИЛИСЬ РЕЦЕПТЫ?

СПРАШИВАЙТЕ

ПОЛНЫЙ СБОРНИК РЕЦЕПТОВ

«СУШИТЕ НА ЗДОРОВЬЕ»

В ЦЕНТРАХ И КЛУБАХ


ПРИРОДНОГО

ЗЕМЛЕДЕЛИЯ (С. 24)



Что сушим?

Открытия этого сезона




Я в этом году активно сушу листья хрена. Вырезаю толстый черешок, неплотно сворачиваю в трубочку, нарезаю на 2-3 части (на высоту поддонов Изидри) и вертикально ставлю. Так помещается много на один поддон. Чем лист моложе, тем вкусней. Классная штука получается. Перемалываю в порошок, перемешиваю порошок хрена, порошок лука (можно и репку, можно перо) и порошок чеснока. Получается смесь ярко зеленого цвета, можно добавлять в майонез (домашний ва-саби) или сметану, творог, масло. Пересушила и перемолола все луковые стрелки. Сушу сухарики, затем посыпаю порошком и сбрызгиваю растительным маслом, перемешиваю. На просторах интернета увидела способ сделать сухарики солеными. Соль растворить в воде в приличной концентрации и опрыскивателем распылить на хлеб, нарезанный для сушки. В процессе подсушивания можно повторять до нужного вкуса.

В этом году пробовала сушить щи. Щи – серенький порошок, т.к. там еще и мясо. Делала на пробу – в конце месяца еду за внучками, поедем поездом, не Дошираком же их кормить... Из готовых щей делаю суп-пюре, добавляю муку семян льна – немного, для более густой консистенции, и в сушилку, затем – через кофемолку. В результате обед – «Просто добавь воды». Удобно брать в дорогу. В планах еще посушить каши, мясную и молочную. Сейчас сушилка не выключается.

Марина Васильева, г. Златоуст

У нас в этом году большие урожаи в садах, так люди не то что варить, а сушить не успевают! Поэтому, что не успели – в морозильник, а потом, по мере появления времени – на пастилу. После морозилки прокручивать или проваривать для мягкости не надо, масса даже вилкой разминается хорошо.

Наталья Казьмина, Ставропольский центр Природного земледелия «СИЯНИЕ»



Добрый день. Использовала летом сушилку для приготовления ферментированных чаев. На первом месте – Иван-чай: на втором режиме режиме Изидри (50-55 градусов) чайники получаются практически черными. Ферментировала таволгу, смородину, на очереди малина и земляника. Когда прорезывала репку, ее ботву – тоже в сушилку, туда же ботву от редиски. Дальнейшее использование – для заправки салатов.

Таясия Избаирова, Сургут

Добрый день! Случайно получилось, что один из гостей, известный гурмэ, рассказал о карамелизации чайных растений. Как раз у меня был сироп из лепестков розы Ругоза, который я слегка перегрела, и получилась карамель. В этот расплавленный сироп я опускала целые сухие ферментированные (черные, зимовавшие под снегом) листья бадана, после сушки разламывала на кусочки. Чай из этих листьев – очень сложный и необычный по вкусу, еще эти «карамельки» и так можно грызть – лакомство, достойное самых дорогих ресторанов!


С уважением, Марина Морозова, Абаза

На ярмарке экопоселений попробовала крем-мед – вкуснятина! Не так сладко, как чистый мед, в общем – рецепт: сушеные яблоки измельчить как на крупной мясорубке, добавить корицу, мед и взбить все до состояния суфле. Попробуйте!

Валерия Защитина, Саяногорск

Всем привет! Я уже два года в пастилу не добавляю сахар. Сын такую пастилу (малиновую, смородиновую, крыжовниковую...) стал называть – «Кислинки». А чтобы было не очень кисло, добавляю в ягодное пюре яблоки или кабачки. И детям всем очень нравится, и полезно :)

Наталья Петрова, «Ваше плодородие», Уфа



Мне тоже не очень нравится в рецептах, что много сахара. А еще все многократно варится, сушится, еще раз варится. Все это плохо вяжется с принципами здорового питания: минимум термической обработки + натуральные сахара. Мы в пастилу сахар не кладем. После высушивания концентрации естественных сахаров часто бывает достаточно. А если все же надо подсластить, то добавляем чуть-чуть меда. Была у нас пастила в этом сезоне: кабачок-мята-туговник и совершенно зеленый кислочий крыжовник. НИКТО из пробовавших эту пастилку и близко не угадал, из чего это, но нравилась всем :) По поводу щей, супов и т.п.: почему бы не сушить исходные части в СЫРОМ виде, причем желательнее сохраняя кожуру?! Думаю, многие знают, что сразу под ней находится самая полезная и биологически активная часть продукта – ферменты, отвечающие за наиболее легкое и полное переваривание продукта. Измельчить, смешать в нужных пропорциях и залить кипятком. Проще и полезнее! Пока это мое предположение – надо пробовать.

Галина Лысенко, Таганрог

Галина, вот прям в точку! Изначально новозеландцы это и имели в виду: максимум пользы, уходим от привычки варить, жарить и т.п. Чем проще рецепт, тем лучше, учитывая то, что уходим от варки варенья и жарки печенья, уходим от трудоемкости. Терка «Бернер» дает тонкие ломтики кабачка, немного соли и паприки по вкусу – после сушки готовы 100% натуральные чипсы. Детей и взрослых за уши не оторвать. Если чуть толще – для блюд. Все остальное – по такому же принципу.

Ховалыг Вадим, Санкт-Петербург

Сушилка Изидри незаменима у приверженцев здорового питания. Но только ли у них? Ведь у нее – масса возможностей. И каждый для себя выберет то, что ему больше подходит. Для кого-то – полезность, для кого-то – вкус, сохранение энзимов, экономия сахара (т.е. денег), возможность уменьшить вес продукта, сэкономить место в морозилке, сократить время приготовления, увеличить длительность хранения, возможность съесть все, что выросло (причем и верхушки и корешки), а не поправлять весной компостные кучи излишками урожая. Тем и хороша сушилка, что может удовлетворить любой вкус. С сахаром или без сахара – это дело вкуса. Сахар сам по себе не вреден, вредно то количество, в котором мы его употребляем. В зимних заготовках он выступает в роли консерванта, в пастиле же его – минимум. Сахар можно заменить медом уже на столе, т.к. мед не нужно нагревать больше 40 °С. Некоторые продукты, такие как яблоки, груши, томаты, морковь, становятся более полезны при тепловой обработке. Экспериментировать можно бесконечно. По поводу сырых сушеных продуктов для супа: без варки или хотя бы томления все равно не обойтись. Такие смеси, вероятно, хороши будут для обладателей мультиварки: сложил все, включил на режим томления, и полезный суп – готов!

Марина Васильева, Златоуст

Продолжаем обмениваться новыми рецептами в группе ВКонтате от официальных представителей торговой марки Изидри в России

У вас есть новые идеи?
<https://vk.com/ezidritm>
Ждем вас в гости!

ГРЯДКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ

И УСЛОВИЯ – ТОЖЕ.

Мы приспособляем грядки под условия и получаем отличные урожаи в любом уголке России. Каждый опыт ценен!

Почему ваши грядки – лучшие?

Какие грядки помогают Вам вырастить в Ваших условиях лучший урожай?

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ПРИРОДНОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ»

ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС ДАЧНЫХ ИСТОРИЙ

КАЖДАЯ ОПУБЛИКОВАННАЯ ИСТОРИЯ – сертификат на 1000 р. в ближайшем Центре или Клубе Природного земледелия.

Дополнительно к сертификату – **ГЛАВНЫЙ ПРИЗ:**
ПОЛНЫЙ НАБОР ЭМ-ПРОДУКЦИИ
от Приморского ЭМ-центра.



КРИТЕРИИ ОТБОРА ПУБЛИКАЦИЙ:

- Обязательно с фото. Желательно – этапы сотворения грядки и/или урожая;
- Под какие условия подходит? Описание условий микроклимата. Как грядки отвечают его особенностям? Какие задачи позволяет решить Вам их выбор?
- Как это сделать? Описание сути технологии, пошаговая инструкция изготовления такой грядки.

СРОКИ: до 1 января 2017 года.

Куда отправлять истории? На waleriaz@yandex.ru с пометкой «На конкурс историй грядок»

Клубы природного земледелия (Клубы ПЗ) и Центры природного земледелия (ЦПЗ) «Сияние»

Абакан 8-923-2122994; Архангельск (8182) 479147; Ачинск 8-967-6053485; Астрахань 455314; Белебей Башкортостан 8-905-0017454; Брянск 8-920-8385244; Волжский 8-902-6546599; Вологда 8-921-7162963; Волхов, Сясьстрой 7 (905) 2266503; Воронеж 8-952-9549362; Днепропетровск-1 8-063-2434692; Днепропетровск-2 8-056-7894320; Екатеринбург 8-908-9082334; Эссенуки 8-928-3039196; Железногорск КО 8-915-5193453; Зеленодольск 8-987-4087190; Златоуст 909-0846824; Иваново 8 (4932) 463131, Ильинско-Подомское 8-921-4749765, Ижевск 8-922-6897570; Иркутск 7 (3952) 919590; Казань (843) 266-6576; Калуга 8-915-8947075; Камызяк 8-909-3741156; Кострома 8-910-9546757; Котлас Арх. обл 8-921-0773454; Красноярск 8-906-9144419; Курган 8-963-8685458; Москва (495) 649-4467; Набережные Челны 8-917-3996245; Нижний Новгород (831) 4-133599; Никополь 8-097-4930520; Новоалександровск 8-918-8061677; Новокузнецк КО 8-905-0740310; Новокуйбышевск 8-927-7204188; Новосибирск 8-913-9809936; Новочебоксарск 8-906-1312535; Обнинск 8-915-8947075; Омск 8-903-9827990; Орел 8-910-7487910; Оренбург 8-905-8193449; Орск 8-922-8914483; Пермь 8-950-4565522; Переславль-Залесский 8-906-6370312, Подольск 8-903-7154760, Ростов-на-Дону 8-903-4060217; Рязань 8-920-9873897, Самара 8-927-7101019; Санкт-Петербург-1 (812) 970-0027; Санкт-Петербург-2 8-911-2499098; Санкт-Петербург-3 8-981-1200572; Саратов 8-960-3401222; Саяногорск 8-950-9665838; Севастополь +7-978-7927750; Северодвинск 8-909-5525251; Симферополь +7-978-8330238; Ставрополь 8-928-6368848; Сургут 8-904-8802893, Таганрог 8-928-1490673; Тольятти 8-906-3381921; Томск 8-909-5388415; Туймазы 8-937-1610005, Тула 8-915-6812903; Тюмень 8 (3452) 364500; Улан-Удэ 8-983-435-9010; Усть-Илимск 8-924-610-7686; Уфа (347) 277-6014; Хабаровск 8-909-8546802, Харьков 8-097-4652378; Холмогоры 8-902-1902860; Челябинск (351) 270-8680; Череповец 8-921-1352162; Шексна 8-921-1376324; Ярославль (4852) 912232

И еще: чем больше людей узнает о Природном земледелии, тем успешнее будет работа каждого на своем участке и чище будет наш общий дом – Природа! Поэтому, прочитав газету, дайте ее почитать другим, перешлите друзьям и знакомым в вашем и других городах **ссылку** <http://spbklubpz.ru/gazeta-prirrodnoe-zemledelie> для бесплатного скачивания газеты в электронном виде, а также – ее подписной индекс (по всей России) в каталоге российской прессы «Почта России» – 83732.

Газета «Природное Земледелие». Учредитель – Рябов Л. А. Главный редактор – Рябов Л. А. Креативный редактор – Защитина В. В. Дизайн и верстка – Пашковская Н. И. Выпуск № 27. Подписано в печать 12.08.2016. Тираж 35 000 экз. Заказ № ТД-2795. Адрес редакции: 199155, г. Санкт-Петербург, пр. КИМа, д. 4.

Петербургский клуб Природного земледелия. Тел.: (812) 970-0027, 970-3938. Эл. почта: gazetarpz@yandex.ru. Сайт: <http://spbklubpz.ru/gazeta-prirrodnoe-zemledelie>.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, Санкт-Петербург, В. О., 17-я линия, д. 60 лит. А, помещение 4-Н. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-38697 от 22.01.2010 г. выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)